

第57期 レッスンスケジュール

2025年 10月 01日(水)～ 2025年 12月 31日(水)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C
																07:00 ~08:00	J3 KIDS	Play & Stay			07:00 ~08:00	Play & Stay	J3
09:20 ~10:50				class C			class C/M 合同	class B		class B			class C/M 合同			08:00 ~09:30	J2	J1			08:00 ~09:30	J2	KIDS 08:10- 09:10
11:00 ~12:30				class B			class B	class A		class C			class B			09:40 ~11:10	J1	class B			09:40 ~11:10	class C	class B
13:00 ~14:30				class A						class A			class A			11:20 ~12:50	J2	class A			11:20 ~12:50	class B	class A
14:50 ~15:50																13:00	一般 選抜 -	15:00	プライ ベート 小林30分 ×2コマ		13:00 ~14:30	class A	
																15:10 ~16:10			J3 KIDS		14:30 ~15:30	J3 KIDS	
19:00 ~20:30							Jユース 育成	St2					St2	Jユース 育成		16:20 ~17:50	J2			15:30 ~17:00	J2	St1	
21:00 ~22:30				St1			St1			class C		class B			18:00 ~19:30	St2/ St1	class B			17:00 ~18:30	J1	St2	
				class A			class B	class A												18:30 ~20:30		Jユース 育成	

一般クラス	ジュニアクラス
Play&Stay 体に負担が少ないクラス	KIDS 3歳～運動の基礎
classM レッスン60分。70歳以上	J3 ~小4 これから始める人
classC 初級 基本をマスター	J2 小3～5年 基本向上
classB 中級 技術を活かす	J1 小5～6年 技術向上
classA 上級 個性を伸ばす	St2 中高生 からのテニス
一般選抜 男性トーナメントクラス	St1 中高生 体力技術向上
	Jユース育成 小～高校の選手育成クラス