

第56期 レッスンスケジュール

2025年 07月 01日(火)～ 2025年 09月 30日(火)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C
																07:00 -08:00	Play & Stay	J3 KIDS		07:00 -08:00	Play & Stay	J3	
																08:00 -09:30	J2	J1		08:00 -09:30	J2	KIDS 08:10 -09:10	
09:20 -10:50				class C			class B	class C/M 合同		class B			class C/M 合同			09:40 -11:10	J1	class B		09:40 -11:10	class C	class B	
11:00 -12:30				class B			class A	class B		class C			class B			11:20 -12:50	J2	class A		11:20 -12:50	class B	class A	
13:00 -14:30				class A						class A			class A										
14:50 -15:50																15:10 -16:10	J3 KIDS	一般 選抜 15:30 ～ 17:30		15:00 -16:30	J3/KIDS 15:30 ～16:30	class A	
																16:20 -17:50	J2			16:30 -18:00	J1	J2	
19:00 -20:30							St2	Jユース 育成					St2	Jユース 育成		18:00 -19:30	class B	St2/ St1		18:00 -20:00	St2/ St1 ～19:30	Jユース 育成	
				St1						St1			class C										
21:00 -22:30				class A			class B	class A					class B										

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体に負担が少ないクラス	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM	レッスン60分。70歳以上	J3	～小4 これから始める人
classC	初級 基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	中級 技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	上級 個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	男性トーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		Jユース育成 小～高校の選手育成クラス	