

第56期 レッスンスケジュール

2025年 07月 01日(火)～ 2025年 09月 30日(火)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日			
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C	
09:20 -10:50																								
																	07:00 -08:00	Play & Stay	J3 KIDS					
																	08:00 -09:30	J2	J1					
																	09:40 -11:10	J1	class B					
																	11:20 -12:50	J2	class A					
																	15:10 -16:10	J3 KIDS	一般 選抜 15:30 ～ 17:30					
																	16:20 -17:50	J2						
																	18:00 -19:30	class B	St2/ St1					
																	18:00 -20:00	St2/ St1 ～19:30	Jユース 育成					
																	19:00 -20:30	St1	Jユース 育成					
																	21:00 -22:30	class A	class B					

一般クラス	ジュニアクラス
Play&Stay 体に負担が少ないクラス	KIDS 3歳～運動の基礎
classM レッスン60分。70歳以上	J3 ～小4 これから始める人
classC 初級 基本をマスター	J2 小3～5年 基本向上
classB 中級 技術を活かす	J1 5～6年 技術向上
classA 上級 個性を伸ばす	St2 中高生 からのテニス
一般選抜 男性トーナメントクラス	St1 中高生 体力技術向上
	Jユース育成 小～高校の選手育成クラス