

第53期 レッスンスケジュール

2024年 10月 01日(火)～ 2024年 12月 31日(火)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C
																07:00 -08:00	J3 KIDS	Play & Stay		07:00 -08:00	Play & Stay	J3	
																08:00 -09:30	J2	J1		08:00 -09:30	J2	KIDS 08:10- 09:10	
09:20 -10:50				class C			class C/M 合同	class B		class B			class C/M 合同			09:40 -11:10	J1	class B		09:40 -11:10	class C	class B	
11:00 -12:30				class B			class B	class A		class C			class B			11:20 -12:50	J2	class A		11:20 -12:50	class B		
13:00 -14:30				class A						class B			class A			13:00	一般 選抜 - 15:00	ブライ ペート 小林30分 ×2コマ		13:00 -14:30	class A		
14:50 -15:50																15:10 -16:10		J3 KIDS		14:30 -15:30		J3 KIDS	
																16:20 -17:50	J2			15:30 -17:00	J2	St1	
19:00 -20:30							ジュース 育成	St2					St2	ジュース 育成		18:00 -19:30	St2/ St1	class B		17:00 -18:30	J1	St2	
				St1						St1			class C							18:30 -20:30		ジュース 育成	
21:00 -22:30				class A			class B	class A					class A										

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体に負担が少ないクラス	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM	レッスン60分。70歳以上	J3	～小4 これから始める人
classC	初級 基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	中級 技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	上級 個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	男性トーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		ジュース育成	小～高校の選手育成クラス