

第45期 レッスンスケジュール

2022年 10月 01日(土)～ 2022年 12月 29日(木)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C
																07:00 -08:00	Play & Stay	J3 KIDS		07:00 -08:00	Play & Stay	J3	
																08:00 -09:30	J2	J1		08:00 -09:30	J2	KIDS 08:10-09:10	
09:20 -10:50				classC	classB		classB	classC/M 合同		classB			classC/M 合同			09:40 -11:10	J1	classB		09:40 -11:10	classC	classB	
11:00 -12:30				classB			classA	classB		classC			classB			11:20 -12:50	J2	classA		11:20 -12:50	classB	J1	
13:00 -14:30										classB			classA			13:00	一般選抜 -15:00			13:00 -14:30	classA		
14:50 -15:50													KIDS			15:10 -16:10	J3 KIDS			14:30 -15:30	J3 KIDS		
																16:20 -17:50	J2			15:30 -17:00	St1	J2	
																18:00 -19:30	classB	St2/St1		17:00 -18:30	St2	J1	
19:00 -20:30							St2	Jユース育成					St2	Jユース育成						18:30 -20:30		Jユース育成	
				St1						St1			classC										
21:00 -22:30				classA			classB	classA					classA										

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体に負担が少ないクラス	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM	レッスン60分。70歳以上	J3	～小4 これから始める人
classC	初級 基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	中級 技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	上級 個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	男性トーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		Jユース育成	小～高校の選手育成クラス