

第44期 レッスンスケジュール

2022年 07月 01日(金)～ 2022年 09月 30日(金)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	コート	A	B	C
																07:00 -08:00	Play & Stay	J3 KIDS		07:00 -08:00	Play & Stay	J3	
																08:00 -09:30	J2	J1		08:00 -09:30	J2	KIDS 08:10 -09:10	
09:20 -10:50				classC	classB		classB	classC/ M 合同		classB			classC/ M 合同			09:40 -11:10	J1	classB		09:40 -11:10	classC	classB 09:10 -10:40	
11:00 -12:30				classB			classA	classB		classC			classB			11:20 -12:50	J2	classA		11:20 -12:50	classB	St1 10:50 -12:20	
13:00 -14:30										classB			classA										
14:50 -15:50													KIDS			15:30 -16:30	J3 KIDS	一般 選抜 -17:30		15:00 -16:30	classA	J3/KIDS 15:30 -16:30	
																16:40 -18:10	J2			16:30 -18:00	J2	St2	
																18:20 -19:50	classB	St2/St1 18:00 -19:30		18:00 -20:00	J1 18:00 -19:30	Jユース 育成	
19:00 -20:30							St2	Jユース 育成					St2	Jユース 育成									
				St1						St1			classC										
21:00 -22:30				classA			classB	classA					classA										

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体に負担が少ないクラス	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM	レッスン60分。70歳以上	J3	～小4 これから始める人
classC	初級 基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	中級 技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	上級 個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	男性トーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		Jユース育成	小～高校の選手育成クラス