

第36期 レッスンスケジュール(6月30日～)

2020年 06月 30日(火)～



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C
																07:00 -08:00	J3 KIDS	Play & Stay		07:00 -08:00	Play & Stay	J3	
																08:00 -09:30	J2	J1		08:10 -09:40	J2	KIDS -09:10	
09:20 -10:50				classC	classB		classB	classC/ M 合同		classB			classC	classM		09:40 -11:10		classB		09:40 -11:10	classC	classB 9:10- 10:40	
11:00 -12:30				classB			classA	classB		classC			classB			11:20 -12:50	J2	classA		11:20 -12:50	classB	St1 10:50 -12:20	
13:00 -15:00				プライベート 小林						classB				プライベート 阿波根									
													KIDS			15:30 -16:30	J3	KIDS	一般 選抜 15:30- 17:30	15:00 -16:30	St2	classA	
																16:40 -18:10	J2			16:30 -18:00	J2		
																18:20 -19:50	classB			18:00 -20:00	Jユース 育成	J1 -19:30	
19:00 -20:30				St1 20:00 -21:30			St2	Jユース 育成		St1 20:00 -21:30			St2	Jユース 育成									
21:00 -22:30				classA			classB	classA					classC 20:30 -22:00	classA									

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体に負担が少ないクラス	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM	レッスン60分。70歳以上	J3	～小4 これから始める人
classC	初級 基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	中級 技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	上級 個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	男性トーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		Jユース育成	小～高校の選手育成クラス