

第35期 レッスンスケジュール(臨時)

2020年 06月 01日(月)～ 2020年 06月 30日(火)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C
																07:00 -08:00	J3 KIDS	Play & Stay		07:00 -08:00	Play & Stay	J3	
																08:00 -09:30	J2	J1		08:10 -09:40	J2	KIDS -09:10	
09:20 -10:50				classC	classB		classB	classC/ M 合同		classB			classC			09:40 -11:10		classB		09:40 -11:10	classC	classB 9:10- 10:40	
11:00 -12:30				classB			classA	classB		classC			classB			11:20 -12:50	J2	classA		11:20 -12:50	classB	St1 10:50 -12:20	
13:00 -14:30				St1/St2 13:30- 15:00						J1 13:30- 15:00			J2 13:30- 15:00										
14:50 -15:50																15:30 -16:30	J3	KIDS	一般 選抜 15:30- 17:30	15:00 -16:30	St2	classA	
																16:40 -18:10	J2			16:30 -18:00	J2		
																18:20 -19:50	classB	J1/St2 17:40- 19:10		18:00 -20:00	Jユース 育成	J1 -19:30	
19:00 -20:30							St2	Jユース 育成		St1 20:00 -21:30			St2	Jユース 育成									
													classC 20:30 -22:00	classA									
21:00 -22:30																							

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体力的負担が レッスン60分、70歳以上	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM		J3	～小4 これから始める人
classC	基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	バーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		Jユース育成	小～高校の選手育成クラス